

Gwersi Nofio I Blant

Cwrs 12 wythnos
£78 am y cwrs i blant
£48 am cwrs Swimability

23 Medi 2024 - 19 Rhagfyr 2024

Mae'n rhaid bwcio a thalu ymlaen llaw dros y ffôn neu yn y ganolfan.
(Ni allwch fwcio trwy e-bost. Ni fedrwn fwcio lle heb daliad)

Ni fydd gwersi dros hanner tymor yr ysgol sef Dydd Llun 28fed Hydref - Dydd Gwener 1af Tachwedd 2024.

Cedwir yr hawl gan reolwyr i ganslo neu newid unrhyw un o'r sesiynau uchod os bydd angen.

*Cynhelir gwersi ar Ddydd Llun, Dydd Mawrth, Dydd Mercher a Dydd Iau gan hyfforddwr dwyieithog lle bynnag y bo hynny'n bosibl.

Am fwy o wybodaeth:

Canolfan Hamdden Plascrug Leisure Centre,
Plascrug, Aberystwyth, SY23 1HL
01970 624579

plascrug-leisure@ceredigion.gov.uk

www.ceredigionactif.org.uk

CEREDIGION
ACTIF



Cyngor Sir
CEREDIGION
County Council



www.ceredigionactif.org.uk

DYDD LLUN	
4.00yp - 4.30yp	Ton 1*
4.30yp - 5.00yp	Ton 1*
5.00yp - 5.30yp	Ton 2*
5.30yp - 6.00yp	Ton 2*
6.00yp - 6.30yp	Ton 3*
6.30yp - 7.00yp	Ton 3*
5.00yp - 5.30yp	Ton 4 & 5(Prif Bwll)
5.30yp - 6.00yp	Ton 4 & 5(Prif Bwll)
6.00yp - 6.30yp	Ton 4 & 6(Prif Bwll)
6.30yp - 7.00yp	Ton 6 & 7(Prif Bwll)
7.00yp - 7.30yp	Ton 6 & 7(Prif Bwll)
DYDD MAWRTH	
4.00yp - 4.30yp	Ton 1*
4.30yp - 5.00yp	Ton 1*
5.00yp - 5.30yp	Ton 2*
5.30yp - 6.00yp	Ton 2*
6.00yp - 6.30yp	Ton 3*
6.30yp - 7.00yp	Ton 3*
5.00yp - 5.30yp	Ton 4 & 5(Prif Bwll)
5.30yp - 6.00yp	Ton 4 & 5(Prif Bwll)
6.00yp - 6.30yp	Ton 4 & 6(Prif Bwll)
6.30yp - 7.00yp	Ton 7(Prif Bwll)
DYDD MERCHER	
3.30yp - 4.00yp	Swimability (Prif Bwll)
4.00yp - 4.30yp	Swimability (Pwll Bach)
4.30yp - 5.00yp	Ton 1*
5.00yp - 5.30yp	Ton 1*
5.30yp - 6.00yp	Ton 2*
6.00yp - 6.30yp	Ton 2*
6.30yp - 7.00yp	Ton 3*
DYDD IAU	
4.00yp - 4.30yp	Ton 1*
4.30yp - 5.00yp	Ton 1*
5.00yp - 5.30yp	Ton 1*
5.30yp - 6.00yp	Ton 2*
6.00yp - 6.30yp	Ton 3*
6.30yp - 7.00yp	Ton 3*